

今月の食育目標
風邪に負けない体を作る。

11月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2023(令和5)年10月23日



日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 水	すずらん組懇談	八宝菜・かえりのごまがらめ・バナナ	346kcal	みたらしかぼちゃ		ピザパン	
2 木	さくら組スイミング・布団・シーツ交換日	魚のチーズ焼き・中華風サラダ・みかん	375kcal	コーンパンケーキ		ヨーグルト(りんご・黄桃缶)	ヨーグルト(寒天・黄桃缶)
3 金	文化の日						
4 土	希望保育	焼きそば・塩もみきゅうり・バナナ	230kcal	カリフラワーのゆかり和え		居残り(フルーツポンチ)	
5 日	文化祭(春日小学校にてさくら組出演)						
6 月	ひまわり組懇談開始	魚の五目あんかけ・ごま酢和え・りんご	347kcal	バナナ		青菜おにぎり	
7 火	体育遊び	ミートローフ・ポテトサラダ・みかん	482kcal	きな粉スナック		ポパイクッキー	パンケーキ
8 水		若鶏の中華風炒め・大根の即席漬け・バナナ	323kcal	和風トースト		うどんナポリタン	
9 木	もも組クッキング・さくら組スイミング	タンドリーチキン・ブロッコリーのソテー・人参の甘煮・みかん	319kcal	スティックおさつ		ツナサンド	
10 金	布団・シーツ交換日	ポークポテト・中華和え・バナナ	355kcal	ココナッツクッキー		ヨーグルト(みかん缶・寒天)	
11 土	希望保育・にこにこひろば	豚汁・納豆の磯和え・みかん	394kcal	きゅうりのマヨネーズかけ		居残り(米粉のガトーショコラ)	
12 日							
13 月	今が旬メニュー	鶏肉の照り焼き・ケチャップ炒め・バナナ	345kcal	柿	オレンジ	きんぴらトースト	
14 火	わくわくひろば・監査	焼魚・れんこんのごまマヨサラダ・かぼちゃの煮付け・りんご	357kcal	ブルーベリーサンド		スイートポテト	
15 水	明細書配布	豚肉の竜田揚げ・キャベツのレモン酢和え・茹でブロッコリー・みかん	414kcal	フライドポテト		豆乳パンケーキ	

12月の行事予定

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1日(金) 体育遊び | 2日(土) もも組発表会 |
| 5日(月) わくわくひろば・弁当日 | 6日(水) 餅つき |
| 7日(木) さくら組スイミング | 12日(火) 体育遊び |
| 13日(水) 誕生会 | 14日(木) さくら組スイミング |
| 15日(金) 明細書配布 | 16日(土) すずらん組発表会 |
| 19日(火) わくわくひろば | 22日(金) さくら組園内研修 |
| 25日(月) クリスマス会・口座引落し | |

※毎週金曜日 布団・シーツ持ち帰り
 ※希望保育 2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)弁当日



ちゅうりっぷ組・もも組お迎えについて

コロナ禍混雑を避けるため各クラスに直接お迎えをお願いしていましたが、第5類に変更し落ち着いてきたことを考慮し従来通りのお迎えにします。

児童お迎え確認表に記入後、ホールを通過して各クラスに迎えに行ってください。

お迎えにあたって注意事項

- ・ちゅうりっぷ組・もも組の保護者の方は、玄関からにこにこひろばを通過して迎えに行ってください。
- ・布団・シーツ交換日は、保護者だけでシーツ交換を済ませてからお迎えに行ってください。シーツ交換後、乳児クラスから幼児クラスへとお迎えに行くようにしてください。平日も同様、乳児クラスから先に行き、その後お兄ちゃん、お姉ちゃんを迎えに行ってください。幼児クラスの子どもたちは、お迎えに来られるまで遊んで待っています。





11月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カ ロ リ ー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 木	銀河学院中学校職場体験・尿検査(未検・新入児7/20以降入園)	ひじきのオムレツ・冷拌三糸・柿	349kcal	みかん寒天		バナナパイ	
17 金	誕生会・布団・シーツ交換日	さつまいもご飯・トンカツ・大根のサラダ・りんご	404kcal	蒸しパン		レアヨーグルトケーキ	
18 土	希望保育	カレーうどん・小松菜のごま和え・みかん	267kcal	にんじんのおかか和え		居残り(おにぎり)	
19 日							
20 月	ちゅうりっぷ組クッキング	手羽元のさっぱり煮・キャベツとコーンの炒め物・さつまいもの甘煮・バナナ	390kcal	りんご	煮りんご	マカロニきな粉	
21 火	体育遊び	親子丼・じゃこサラダ・みかん	336kcal	シナモンラスク		カルピス蒸しパン	
22 水	AMすずらん組・PMひまわり組クッキング	魚の南蛮漬け・れんこんのきんぴら・バナナ	355kcal	クラッカーサンド		じゃがいものオーロラソース焼き	
23 木	勤労感謝の日						
24 金	布団・シーツ交換日	豚肉と豆腐の生姜焼き風・和風サラダ・みかん	401kcal	黒糖クッキー		かりんとう	
25 土	希望保育・にこにこひろば	肉じゃが・大根の梅和え・バナナ	354kcal	かぼちゃのオイル焼き		居残り(寒天)	
26 日							
27 月	口座引落とし	豚ニラ炒め・酢のもの・バナナ	349kcal	オレンジ		カレーチャーハン	
28 火		魚の味噌焼き・ほうれん草と白菜の浸し・粉ふきいも・柿	327kcal	ぶどう寒天		ちんすこう	
29 水	わくわくひろば	弁当日		野菜ピザ		フルーツサンド	
30 木	ひまわり組園内研修・さくら組クッキング	鶏肉とさつまいものグラタン・しらすと小松菜の和え物・みかん	341kcal	きな粉サンド		ヨーグルト(バナナ・アロエ)	ヨーグルト(バナナ)

355kcal

14日(火) れんこんのごまマヨサラダ

れんこんは秋から冬が旬の野菜です。秋口のれんこんは柔らかくあっさりとしており、冬にかけては粘りが出て甘味が増してきます。食物繊維、ビタミンCが多く含まれています。選ぶ際はふっくら太く重みがあり、表面にシミや傷が少ないものがオススメです。れんこんはアクが強いので切った後にさっと水につけて調理すると変色を防げます。



ペンキ塗り

先日、お父さん方のお力をお借りして園庭の遊具にペンキを塗って頂きました。見違えるほどきれいになりました。参加してくださいましたお父様方本当にありがとうございました。

お餅つきについて

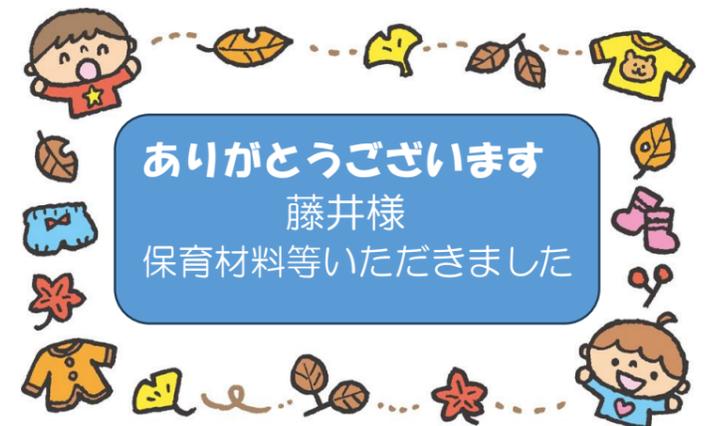
日時：12月6日(水) 9:00~

つき手・もみ手を募集します!!
担当までお知らせください。

ご協力よろしくお願いいたします。

さくら組・せいさくルーム 床工事について

工事期間
10月27日(金)~11月4日(土)まで...さくら組
11月6日(月)~11月14日(土)まで...せいさくルーム
ご迷惑をおかけいたしますが、
よろしくお願いいたします。



ありがとうございます
藤井様
保育材料等いただきました



給食担当 本田幸奈が
結婚して
友永幸奈になりました。